Дата: 31.01.2022

Клас: 11А

Предмет: Фізичне виховання

Вчитель фізкультури : Москаленко Віталій Іванович

Тема: Самостійна розминка волейболиста. Прийом та передача м'яча зверху та знизу на місці та з переміщенням. Верхня передача через сітку у зони 4 та 2. Верхня пряма подача. Одиночне та групове блокування.

Про матеріал:

Правила безпеки під час дистанційного навчання на уроці :

<https://www.youtube.com/watch?v=j7znfhEZ41I>

Подача м'яча:

<https://www.youtube.com/watch?v=m0UoYqdcX3M&t=7s>

Прийом знизу:

<https://www.youtube.com/watch?v=S98wO9zcjN8&t=5s>

Блок у волейболі:

<https://www.youtube.com/watch?v=Z89YQLEleng&t=49s>

Домашнє завдання:

Повторити правила гри в волейбол:

<https://www.youtube.com/watch?v=ObZZE8mG3EA>